

Утверждаю
Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ
им. Ф.Г. Яруллина» БМР РТ
Аминова А.А.



МЕНЮ
на 28 ноября 2024г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл-вы	Ккал
	Обед-младшие классы						
15	Сыр порциями	10		2,32	2,7	-	5,83
234	Биточки рыбные с соусом	60/30		7,55	9,97	10,136	159,28
171	Каша гречневая с маслом	150/3		5,5	6,55	35,85	250,99
350	Кисель	200		0	0	15	60
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,2
	Хлеб дарницкий	20		1,6	0,3	8,02	41,2
		503	66,76	19,25	19,76	83,766	587,50
	Обед-старшие классы						
15	Сыр порциями	10		2,32	2,7	-	5,83
234	Биточки рыбные с соусом	50/30		6,711	8,862	9,01	141,582
171	Каша гречневая с маслом	180/3		6,55	7,32	42,27	298,32
376	Чай с сахаром	200/8		0,07	0,02	15	60
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,2
	Хлеб дарницкий	20		1,6	0,3	8,02	41,2
			48,89				617,132
	Дотация						
304	Рис отварной	70		1,7	2,51	17,15	98
376	Чай с сахаром	200\8		0,021	0,005	14,975	60
	Хлеб дарницкий	20		1	0,2	9	44
			9,20				202
	Завтрак мобилизованных						
	Вафли	40		1,56	12,24	25	216,4
376	Чай с сахаром	200\8		0,021	0,005	14,975	60
			15,75	1,581	12,245	39,975	276,4

Бухгалтер ООО «Гранд» _____ Маркина А.С.

Калькулятор _____

Зав.производством _____